

2018
4/22



プラムヴィレッジのマインドフルネスを味わう くまもと、春の日

仏教の僧侶で有り、平和運動家、詩人でもあるティク・ナット・ハン師が、「行動する仏教」としてプラムヴィレッジでの活動を始め、「マインドフルネス」の概念・実践を欧米で紹介しました。この事がきっかけで、世界的に医療や心理の世界で「マインドフルネス」が注目を浴び、日本でも実践が始まっています。

熊本にもプラムヴィレッジのサンガ（集まり）が有り、今回、プラムヴィレッジ講師（僧侶団）の来日に合わせ、熊本にも招聘する事となりました。マインドフルネスに、興味・関心のある方のご参加をお待ちしております。

開催日時： 2018年4月22日（日） 10:30 開場・受付

予定： 11:00 熊本におけるマインドフルネス活動事例のご紹介

12:00 プラムヴィレッジ講師（僧侶団）によるマインドフルネス・セミナー
～座る瞑想、食べる瞑想、歩く瞑想、ダルマ・トーク（法話）等～

18:00 終了

場所： 養生伝承館（熊本県菊池市泗水町吉富3183 ※菊池養生園近く）

参加費： ￥4000（中学・高校生 半額、小学生以下 無料）

対象： マインドフルネスに興味・関心のある方（50名限定）

その他： 当日、お昼ご飯を持参して下さい（菜食がお勧め）
日本語の通訳付きです。

申し込み： Peatixから申し込みをお願いします（QRコード→）

お問い合わせ等： 熊本サンガ（Facebook）

<https://www.facebook.com/熊本サンガ-2040608425966063/>

メールアドレス：kumamotosangha@gmail.com



主催： プラムヴィレッジ招聘委員会、熊本サンガ、医療法人社団藤岡会、一般社団法人 京都マインドフルネスセンター